

# MEDITATION

AUF BUDDHISTISCHER UND CHRISTLICHER BASIS

*Mittwochs, 18:30 - 20:30*

*im Chorraum der Pfarrkirche*

*13. Mai Vorstellung / Erklärung*

*20. Mai Shamatha / ruhiges Verweilen*

*10. Juni Vipassana / vertieftes Sehen*

*weitere Daten folgen*

Keine Vorkenntnisse, keine Anmeldung nötig,  
kostenlos, bequeme Kleider anziehen

Es freut sich das Pfarreiteam  
und Michel Ouwehand



Pfarrei  
St. Martin  
Buochs